



BALNÉOTHÉRAPIE

Piscine source minéro-médicinale	25'	12,75€	
Baignoire (2 personnes max.)	30'	17,00€	
Hydrothérapie (jacuzzi)	15'	18,20€	34,00€
Douche Écossaise (physioth. avec l'eau)		19,00€	
Vaporarium "Sauna Humide" désintoxication	20'/30'	14,90€	34,00€
Pack Piscine Source thermale	10+2	118,00€	
Pack Vaporarium	6 séances	80,00€	

HALOTHÉRAPIE GROTTES DE SEL RESPIRATOIRE, DERMATOLOGIQUE

Grotte de sel	
Inhalation de sel mineral	16,00€
Traitement asthme / allergies, 10 jours	45' 128,00€

QUIROTHÉRAPIE MASSAGE RELAXATION SPORT. / DÉCONTRAC. CIRC.

20'	28,50€
30'	44,00€
45'	58,00€
60'	75,00€
30' Réflexothérapie (stimulant des fonctions organiques)	45,00€
20' Cervical crânien (soulage les tensions)	35,00€

Physiothérapie aquatique, consulter les tarifs.

THERMOTHÉRAPIE

Infra-rouge ciblé pour renforcer le traitement

TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

Peeling express avec masque hydratant	35,00€
Tonifiant facial et masque cryothérapique (correction flaccidité du visage)	50,00€
Nettoyage facial en profondeur, masque hydratant et massage facial	60,00€
Peeling corporel, exfoliation aux sels de la Mer Morte et hydratation	75,00€

Consulter autres traitements

CIRCUITS DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

Relaxation:

• Vaporarium et Piscine Source thermale	27,00€	50,00€
• Piscine Source et Hydrothérapie	27,00€	50,00€
• Piscine Source et Douche Écossaise	27,00€	50,00€

Renouveau vital:

• P. Source, Vaporarium, Hydrothérapie	44,00€	85,00€
• P. Source, Vaporarium, Douche Écossaise	44,00€	85,00€
• P. Source, Vaporarium, Douche Écossaise	44,00€	85,00€

Sportif thérapeutique:

• Cryotraitement, Hydrothérapie, Douche Écossaise / bithermique	75,00€
• Cryotraitement, Hydrothérapie, (massage 30') et détente dans la «Grotte de Sel»	100,00€

Régénérateur de la peau:

• P. Source, Vaporarium, Hydrothérapie, enveloppements (au choix)	85,00€	160,00€
• P. Source, Hydrothérapie, Peeling corporel exfoliant avec des sels de la Mer Morte (riche en vitamines) et hydratation avec huiles ess.	95,00€	170,00€

TRAITEMENTS POST-COVID

Cryothérapie (eau thermale minéro-médicinale congelée):

• Cryomassage (analgésique musculaire et neuropathique, antispasmodique)	34,00€
• Cryotraitement (améliore la microcirculation du sang)	45,00€
• Cryotraitement (stimulation varices)	75,00€
• 5 séances cryotraitement / stimulation varices en 10 jours	325,00€

Décontraction musculaire:

• P. Source, Hydrothérapie et massage 45'	85,00€	160,00€
• P. Source, Hydrothérapie, thérapie par la boue	85,00€	160,00€

Désintoxication du corps:

• P. Source, Vaporarium, Algues marines, douche écossaise, Hydratation	85,00€	160,00€
--	--------	---------

Demande de devis pour des traitements spécifiques avec contrôle médical

THÉRAPIE PAR LA BOUE NOIRE / VERTE / OLIVE DÉCONTRACTURANT, VASOCONSTRICTEUR

Localisée: boue verte, d. écossaise,hydrat., huiles essent.	20,00€	34,00€
Moyenne: boue noire et douche minéro-médicinale	40,00€	70,00€
Total noir: finition avec douche minéro-méd.	60,00€	105,00€
Total olive: dermatologique, finition avec douche minéro-médicinale	75,00€	135,00€

DÉSINTOXICATION DU CORPS

40' Algues marines, douche Écossaise, hydratation	43,00€	82,00€
30' Drainage lymphatique localisée	30,00€	
60' Drainage lymphatique	60,00€	
Programme de traitement drainage 5 séances	280,00€	

ENVELOPPEMENTS HYDRATANT POUR LA PEAU

Cerise: vitaminique et tonifiant	40,00€	75,00€
Vin: revitalisateur et antioxydant	40,00€	75,00€
Chocolat: nutritif et stimulant	40,00€	75,00€

PARAFFINES INFLAMMATIONS ARTICULAIRES

Mains et/ou pieds 20'	10,00€ / 17,00€
-----------------------	-----------------

PROGRAMME THERMALISME 'IMSERO'

Information générale	(+34) 937 91 26 05
Inscriptions et autres demandes: Paula	(+34) 608 462 799

ÉQUIPE MÉDICALE

Direction médicale	Dra. Cristina Álvaro
Gestion et suivi médical	Enf. Ariana Cecalacoan
Organisation et suivi des traitements	Susana Cano
Organisation physiothérapeutique	Ma José Alfonso

SERVICES GÉNÉRAUX

Achat: maillot de bain	14,00€
Locations: serviette, pantoufles et calotte	2,00€

Abonnements pour des traitements de longue durée, consulter nos offres et réductions

**Tous les prix sont avec IVA (TVA).
Toutes les thérapies exigent réservation anticipée**

Eau méso-thermale riche en chlorure de sodium, qui émerge de 2.800 m. de profondeur et jaillit à 38,8 °C, sans aucune altération dans sa composition chimique.

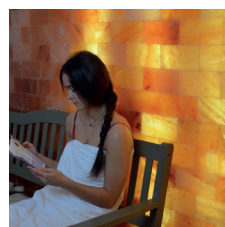
• **Piscine du jet thermal:** traitement simple et traditionnel de la Station thermal avec de l'eau venue directement de la source thermale minéro-médicinale, qui se renouvelle de façon constante et maintient sa température et ses propriétés originelles biologiques, aussi bien chimiques que physiques. Durée de la séance: entre 20 et 25'.



• **Baignoires** individuelles (ou pour deux personnes maximum) où l'on peut adapter la température selon vos désirs.

• **Jacuzzi** les baignoires à bulles, recommandées pour les soins des contractures apportant tonus et relaxation.

• **Vaporarium**, combinaison du jacuzzi avec de la vapeur d'eau minéro-médicinale, qui désintoxique le système respiratoire.



• **Halothérapie ou 'grotte de sel'** qui reproduit le microclimat propre des grottes de sel souterraines, bénéfique pour les états d'épuisement, le système nerveux, respiratoire et dermatologique et apportant du bien-être.

• **Douche écossaise:** traitement tonifiant, décongestif qui permet de renforcer les tissus musculaires.

• **Quirothérapie:** traitements pour la prévention ou guérison des dysfonctions somatiques ou organiques (dos, jambes, etc.), favorisant les réhabilitations.



• **Thérapie par la boue,** l'application de boue balsamique minéralisée est très appropriée pour soulager les contractures chroniques.



• **Traitement du post-covid persistant.** Soulager des symptômes comme la douleur musculaire et des articulations, la migraine, les affections respiratoires ou le vertige.

Il ne faut pas avoir eu des pathologies.



Balnéaire Caldes d'Estrac. Direction: Aigües Termals Caldes S.L.
administracio@termalscaldetes.cat

Eau minéro-médicinale, stimulante et sédative, dilue et élimine les toxines, reconstituante (du fer, du phosphore...) et augmente l'énergie.

Eau et Beauté

"L'eau de la beauté et de la santé"

Les produits cosmétiques sont renforcés en les combinant avec les traitements d'eaux minéro-médicinales.

• **Algues,** application d'algues marines pour des effets drainants.



• **Enveloppements** pour revitaliser, désintoxiquer et se faire plaisir.



• **Cryothérapie** avec de l'eau thermale = thérapie avec de la glace. Vasoconstricteur, stimule la circulation périphérique du sang, allège les varices, il agit comme analgésique et réduit le spasme musculaire.

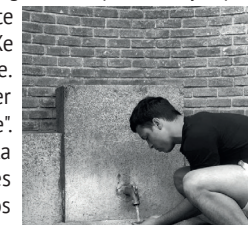


• Thérapie corporelle aquatique pour **les bébés**.

Histoire



L'eau thermale de Caldes d'Estrac est millénaire. Lors de la création de la première "Maison de guérison" dans le village, l'eau servait à traiter des maladies et à procurer du bien-être. Au XIVe et XVe siècles, les Rois catalans venaient s'y baigner et en boire. Plus tard, les Thermes ont acquis une grande réputation jusqu'à atteindre la plus haute splendeur au XIXe et XXe siècles avec la pratique sociale de la villégiature. Caldes d'Estrac est devenue alors le premier centre de santé, de repos et du "dolce far niente". Actuellement et ces dernières années, sous la conduite et l'accompagnement de Aigües Termals Caldes SL, nous avons centré tous nos efforts pour renaître et nous renouveler.



COLLABORATEURS:

dakotabox
LA UNIFORME DE L'ÉTÉ

Wonderbox+
REALIZAMOS TUS SUEÑOS

Aladinia

Smartbox

PlanB!

la vida es bella

FENT PAÍS
COOPERATIVA

ego
EXPERIENCIAS CON PERSONALIDAD

CON EL APOYO DE:



costa de barcelona
maresme



Balneari
CALDES D'ESTRAC, des de 1818



BIOSPHERE
committed entity



HEURES D'OUVREURE: Du lundi au samedi: 9.30 à 14.00 h.
-16.00 à 20.00 h. Dimanche: 10.00 à 14.00 h

HEURES D'OUVREURE EN ÉTÉ:
Matins: 9.30 à 14.00 h - Après-midi: 16.30 à 20.30 h

Tel. 937 91 26 05 - 639 928 186
C/ La Riera, 29 · 08393 Caldes d'Estrac · BCN
www.balnearicaldetes.cat - info@balnearicaldetes.cat